

strokovna predavanja

mestna
knjižnica
jubljana



foto: www.boditeko.si/darja-lovsin-zakaj-sumo-borci-nimajo-diabetesa

12 MITOV O DIABETIČNI PREHRANI

Darja Lovšin

Kako pomembna je prehrana pri diabetesu? Predavateljica, strokovnjakinja za diabetično prehrano, vodja nacionalne kampanje proti diabetesu in urednica revije DITA, bo predstavila, kako z ustrezno prehrano uravnavati krvni sladkor in dolgoročno preprečevati zaplete. Izvedeli boste tudi, kako že po uri in pol preveriti, ali je bil obrok za vas primeren.



sreda, 18. november | 19.00
Knjižnica Škofljica